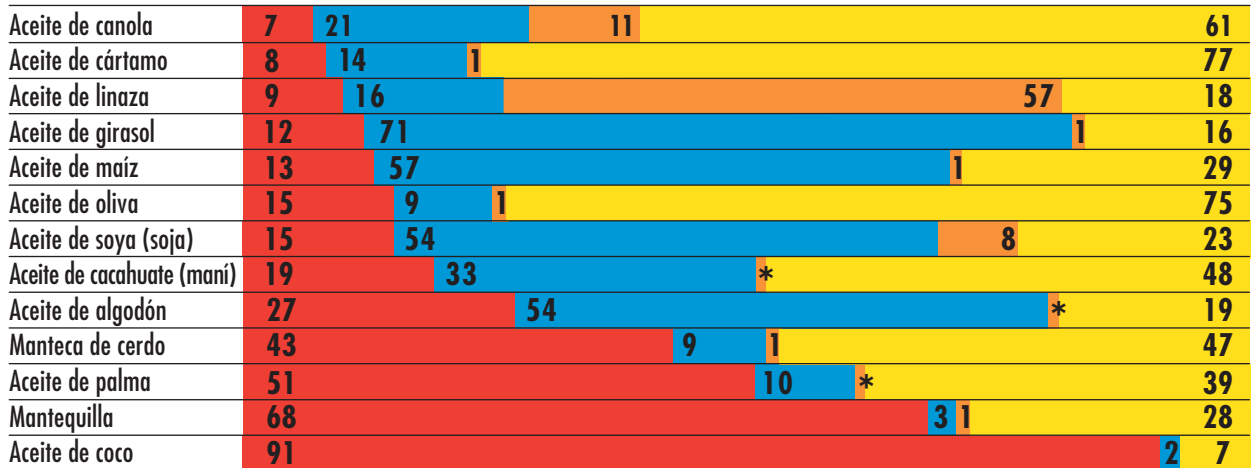


# Comparación de Grasas Alimenticias



**GRASAS SATURADAS**



**GRASAS POLIINSATURADAS**

■ **Ácido linoleico**

(un ácido graso omega-6)

■ **Ácido alfa-linolénico**

(un ácido graso omega-3)

**GRASAS MONOINSATURADAS**

■ **Ácido oleico**

(un ácido graso omega-9)

\*Rastro Contenido de ácidos grasos normalizado a 100 por ciento